



Parrocchia San Martino  
Gestione Scuola Materna  
BRIVIO-SAGRAMOSO

## **MENU INVERNALE (01 ottobre – 30 aprile)**

### **PRIMA SETTIMANA**

#### **LUNEDI'**

- Passato di legumi
- Arrosto a fette e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca

#### **MARTEDI'**

- Pasta al pomodoro (1,9)
- Prosciutto cotto e purè
- Pane
- Frutta fresca

#### **MERCOLEDI'**

- Ravioli al grana padano (1,7)
- Caprese (7)
- Pane
- Frutta fresca

#### **GIOVEDI'**

- Pizza margherita (1,7)
- Affettato e verdura cruda
- Pane
- Frutta fresca

#### **VENERDI'**

- Pasta bianca al grana (1,7)
- Bastoncini di nasello panati (1,4) e verdura
- Pane
- Frutta fresca



Parrocchia San Martino  
Gestione Scuola Materna  
BRIVIO-SAGRAMOSO

## **MENU INVERNALE (01 ottobre – 30 aprile)**

### **SECONDA SETTIMANA**

#### **LUNEDI'**

- Pasta alla ricotta fresca (1,7)
- Bocconcini panati (1,3) e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca

#### **MARTEDI'**

- Passato di verdure
- Fontina a fette (7) e piselli in umido
- Pane
- Frutta fresca

#### **MERCOLEDI'**

- Riso al sugo (9)
- Omelette (3,7) e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca

#### **GIOVEDI'**

- Pasta al pomodoro (1,9)
- Arrosto di pollo o tacchino a fette e verdura cruda
- Pane
- Yogurt (7)

#### **VENERDI'**

- Crespelle al prosciutto
- Verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca



Parrocchia San Martino  
Gestione Scuola Materna  
BRIVIO-SAGRAMOSO

## **MENU INVERNALE (01 ottobre – 30 aprile)**

### **TERZA SETTIMANA**

#### **LUNEDI'**

- Pasta al pesto (1,7,8)
- Bistecca panata (1,3) e zucchine al vapore
- Pane
- Frutta fresca

#### **MARTEDI'**

- Pizza margherita (1,7)
- Affettato e verdura cruda
- Pane
- Frutta fresca

#### **MERCOLEDI'**

- Passato di verdure
- Bastoncini di pesce (1,4) e patate al forno
- Pane
- Crostata artigianale

#### **GIOVEDI'**

- Polenta bruscit e formaggio (7,9)
- Verdura cruda
- Pane
- Frutta fresca

#### **VENERDI'**

- Pasta al pomodoro (1,9)
- Platessa alla mugnaia e verdura cruda
- Pane
- Frutta fresca



Parrocchia San Martino  
Gestione Scuola Materna  
BRIVIO-SAGRAMOSO

## **MENU INVERNALE (01 ottobre – 30 aprile)**

### **QUARTA SETTIMANA**

#### **LUNEDI'**

- Passato di verdure
- Scaloppina al limone e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca

#### **MARTEDI'**

- Gnocchi alla romana (1,3,7)
- Formaggio Philadelphia (7,9) e verdura cruda
- Pane
- Frutta fresca

#### **MERCOLEDI'**

- Lasagne al ragù (1,3,7,9)
- Verdura cruda ok
- Pane
- Frutta fresca

#### **GIOVEDI'**

- Pasta al pesto
- Omelette e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca

#### **VENERDI'**

- Risotto alla milanese
- Bocconcini di merluzzo panati e verdura cotta
- Pane
- Frutta fresca



Parrocchia San Martino  
Gestione Scuola Materna  
BRIVIO-SAGRAMOSO

**MENU INVERNALE (01 ottobre – 30 aprile)**

In ottemperanza a quanto richiesto dal Reg. CE 1169/11 e dalla successiva Circolare del Ministero della Salute del 06/03/2015, Vi segnaliamo di aver provveduto a indicare nel menù della mensa scolastica, tutti gli allergeni stabiliti dall'Allegato II del regolamento citato – Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze. Si riporta qui sotto elenco:

- 1 Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
- 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3 Uova e prodotti a base di uova
- 4 Pesce e prodotti a base di pesce
- 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6 Soia e prodotti a base di soia
- 7 Latte e prodotti a base di latte
- 8 Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano
- 10 Senape e prodotti a base di senape
- 11 Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- 12 Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
- 13 Lupini e prodotti a base di lupini
- 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi